



## FATORES RELACIONADOS A DECISÃO DA MULHER PELA VIA DE PARTO

Isabela Raquel Andrade Mota<sup>1</sup>

Andressa Neves dos Santos<sup>2</sup>

Antônia Nádia Nogueira Martins<sup>3</sup>

Camila Fonseca Bezerra<sup>4</sup>

**INTRODUÇÃO:** O processo de parturição é transpassado por questões sociais e culturais que influenciam diretamente na escolha da mulher por determinado tipo de parto. Vários fatores estão envolvidos no processo de decisão da mulher para a escolha da via de parto que incluem, experiências anteriores, informações concebidas ao longo da vida, inclusive durante a assistência pré-natal, além de outros mecanismos individuais, coletivos e institucionais. A gravidez é um momento de grande destaque na vida da mulher, configura-se como uma experiência transformadora e impactante. Portanto, as decisões da gestante devem ser respeitadas. O seu empoderamento e independência durante todo o processo, inclusive no momento do trabalho de parto e parto, é importante para que haja a vivência de forma ativa e participativa. **OBJETIVO:** Identificar os fatores que influenciam a mulher na decisão pela via de parto. **METODOLOGIA:** O presente estudo trata-se de uma revisão bibliográfica narrativa de caráter exploratório, priorizando a escolha dos artigos nas bases de dados: LILACS, SCIELO e BDENF, nos últimos cinco anos. Foram encontrados 78 artigos e 24 artigos foram utilizados para a pesquisa utilizou-se os descritores em Ciências da Saúde: Cesárea AND Saúde da Mulher AND Tomada de Decisão Compartilhada. **RESULTADO:** A escolha pela via de parto ocorre desde o pré-natal até o momento do parto em si. Entretanto, muitos profissionais de saúde ainda repassam informações tendenciosas para as mulheres e, na maioria das vezes, tendem para a realização da cesárea. O medo indiscriminado da dor durante o parto vaginal leva as gestantes a optarem pelo parto cirúrgico, pois a dor pode ser aliviada com o uso de anestesia. O medo cria uma visão distorcida entre as mulheres de que a cesariana é mais rápida e menos dolorosa e, ainda, não se informem sobre a recuperação no pós-parto cirúrgico. **CONCLUSÃO:** Independente da preferência da via de parto, diante do conflito da decisão, o profissional de enfermagem pode atuar efetivamente no compartilhamento de informações sobre os riscos e benefícios do parto normal e da cesariana e na construção do vínculo desde o pré-natal até o puerpério. Sabe-se que os profissionais podem contribuir positivamente nas escolhas da mulher e, por isso, é preciso que os mesmos estejam dispostos a torná-la corresponsável nesse processo, consciente de todos os possíveis desfechos e exercendo o real protagonismo do parto.

<sup>1</sup> Estudante de graduação em Enfermagem. Universidade Regional do Cariri, e-mail: [isabela.andrade@urca.br](mailto:isabela.andrade@urca.br)

<sup>2</sup> Estudante de graduação em Enfermagem. Universidade Regional do Cariri, e-mail: [andressa.neves@urca.br](mailto:andressa.neves@urca.br)

<sup>3</sup> Estudante de graduação em Enfermagem. Universidade Regional do Cariri, e-mail: [nadia.nogueira@urca.br](mailto:nadia.nogueira@urca.br)

<sup>4</sup> Enfermeira pela Universidade Regional do Cariri- URCA (Crato- CE); Docente e preceptora no Curso de Enfermagem na Universidade Regional do Cariri- URCA (Campus Iguatu); Docente da Pós graduação em Saúde da Família na UAB; Docente do Curso de Medicina- Estácio Idomed- Iguatu; Coordenadora e orientadora da Liga Acadêmica de Doenças Infecciosas e Parasitárias- LADIP; Especialista em Saúde do Trabalhador- UVA; Mestre em Bioprospecção Molecular- PPBM- URCA; Doutora em Ciências Farmacêuticas- PPGCF- UFPE, e-mail: [camila.bezerra@urca.br](mailto:camila.bezerra@urca.br)



**Descritores:** Cesárea. Saúde da Mulher. Tomada de Decisão Compartilhada.

## REFERÊNCIAS

MARTINS, Andressa Paula de Castro et al. ASPECTOS QUE INFLUENCIAM A TOMADA DE DECISÃO DA MULHER SOBRE O TIPO DE PARTO. **Rev. baiana enferm.**, Salvador, v.32, e25025, 2018.

PAIVA, A. do C. P. C.; REIS, P. V. dos; PAIVA, L. C.; DIAZ, F. B. B. de S.; LUIZ, F. S.; CARBOGIM, F. da C. Da decisão à vivência da cesariana: a perspectiva da mulher. **Revista de Enfermagem do Centro-Oeste Mineiro**, [S. l.], v. 9, 2019.

RODRIGUES QG, GUSMÃO K, NASCIMENTO LC, ARAÚJO LA, MOTA EES, CAMISÃO AR. Fatores que influenciam a decisão da via do parto. **Rev Cient Esc Estadual Saúde Pública Goiás "Cândido Santiago"**. 2022;8:e(80005):01-12.

SILVA, M. M. de J.; SILVA, S. C. B.; MELO, G. A. Autonomia da gestante na escolha do tipo de parto. **Investigación en Enfermería: Imagen y Desarrollo**, [S. l.], v. 21, n. 2, 2019.

VERCEZE, F. A.; CORDEIRO, S. N.. A Decisão de uma Mulher por Parir Naturalmente: Contribuições Psicanalíticas . **Psicologia: Ciência e Profissão**, v. 41, p. e225937, 2021.